



Koninklijke Marine

> Retouradres Postbus 10 000 1780 CA Den Helder

**Ministerie van Defensie**

**Directie Personeel &  
Bedrijfsvoering**  
HOE EMMV / SMVBO

Schapendijkje 8  
MPC 10 A  
Postbus 10 000  
1780 CA Den Helder

**Contactpersoon**

LTZ 2 OC G. van der Weerd  
*Hoofd Opleidingseenheid  
EMMV*

M 06 518 83 996

G.vd.Weerd.03@mindef.nl

Betreft: Meldinginstructie EMMV

Beste aspirant militair der Zeemacht,

Met veel plezier bevestig ik dat je binnenkort in dienst treedt bij de Koninklijke Marine. Om je zo goed mogelijk voor te bereiden op je werk bij de Koninklijke Marine en met name de Eerste Maritieme Militaire Vorming (EMMV) die hieraan voorafgaat, raad ik je aan deze meldingsinstructies aandachtig door te lezen. Je meldingsinstructies zijn verdeeld in twee hoofdstukken. In hoofdstuk 1 staan zaken die belangrijk zijn voorafgaand aan je opkomstdatum en hoofdstuk 2 behandelt enkele details van je EMMV.

**Hoofdstuk 1:**

*1) Lichamelijke fitheid:*

Een goede lichamelijke fitheid hoort bij het militair zijn. Om de opleiding EMMV met succes af te ronden zal je een sportconditie proef en een zwemproef moeten afleggen. De sportconditie proef wordt in de eerste week van je opleiding afgenomen. Onderstaand schema geeft een overzicht van de drie elementen en de minimale eisen van de sportconditieproef:

	<b>12 minuten loop</b>	<b>Sit-ups</b>	<b>Push-ups</b>
<b>Vrouwen</b>	1900 meter	20	10
<b>Mannen</b>	2400 meter	30	20

De Koninklijke Marine opereert voornamelijk op en rond het water daarom het is noodzakelijk dat je voldoende zwemvaardigheden bezit. Het (minimale) zwemprogramma en de daarbij behorende zwemproef bestaat uit de onderstaande elementen:

200 meter	Schoolslag (zwemtenue)
100 meter	Enkelvoudige ruslag (zwemtenue)
	Startsprong/duik te water (gekleed)
10 meter	Onderwater zwemmen (gekleed)
	Springen van hoge duikplank (gekleed)
1 minuut	Watertrappelen (zwemtenue)

Je wordt aangeraden om voorafgaand aan de opleiding aandacht te besteden aan je lichamelijke fitheid. Als je tijdens de EMMV niet kan voldoen aan de bovenstaande proeven zal dat leiden tot ontheffing uit de EMMV.

## 2) Rangen en standen:

In een bijlage van deze brief vind je de rangen en standen zoals we die kennen bij de Nederlandse Krijgsmacht. Er wordt van je verwacht dat je de rangen en standen van de Koninklijke Marine hebt doorgenomen. Tijdens de EMMV wordt je kennis van de rangen en standen van de Koninklijke Marine getoetst. Je kan je kennis vooraf op peil brengen door gebruik te maken van de app. ("Rangen" van Jelle van Haaster) die vind je in de app store.

## 3) Vaccinaties:

Na indiensttreding krijg je een aantal noodzakelijke vaccinaties, het opsturen van je inentingsbewijzen dient ervoor om onnodige vaccinaties te voorkomen.

Een scan van je inentingsbewijzen dient opgestuurd te worden naar:

[Gezondheidscentrum.Den.Helder@mindef.nl](mailto:Gezondheidscentrum.Den.Helder@mindef.nl)

*Bestanden niet via shared drives als Clouds versturen,*

*Tip: Gebruik < opslaan als > ; selecteer; maximale bestandsformaat 4mb.*

Ben je niet in het bezit van een inentingsbewijs, dan vind je hieronder een overzicht van de regiokantoren waar je dit document kunt opvragen.

Regiokantoor RIVM-DVP Noord-Oost

**Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel, Flevoland en Gelderland**

Postbus 7020

8007 HA Zwolle

Lübeckplein 34

8017 JS Zwolle

T (088) 6788950

E [dvpnoordoost@rivm.nl](mailto:dvpnoordoost@rivm.nl)

Regiokantoor RIVM-DVP West

**Utrecht, Noord-Holland en Zuid-Holland**

Postbus 654

2700 AR Zoetermeer

Europaweg 2

2711 AH Zoetermeer

T (088) 6788930

E [dvpwest@rivm.nl](mailto:dvpwest@rivm.nl)

Regiokantoor RIVM-DVP Zuid

**Noord-Brabant, Limburg en Zeeland**

Postbus 4151

5604 ED Eindhoven

Keizersgracht 5

5611 GB Eindhoven

T (088) 6788940

E [dvpzuid@rivm.nl](mailto:dvpzuid@rivm.nl)

## 4) Financiële zaken & verzekeringen:

Binnen de Koninklijke Marine wordt het maandsalaris omstreeks de 23e van de maand overgemaakt naar je bankrekening. Indien je na de 14<sup>e</sup> van de maand in dienst treedt krijg je het salaris in de eerstvolgende maand. Zorg ervoor dat je een betaalrekening met pinpas hebt op je eigen naam, geen spaar- of jongerenrekening. Geldopname op de kazerne is niet mogelijk.

Vanaf de datum dat je in dienst treedt ben je automatisch verzekerd voor ziektekosten bij de Stichtingen Ziektekosten Verzekeringen Krijgsmacht (SZVK). Dit is een onderdeel van Univé. Kort nadat je in dienst bent getreden krijg je van de Univé een bewijs van inschrijving. De aanvraag ziektekostenverzekering militairen Univé die je thuisgestuurd krijgt is alleen bedoeld voor het eventueel verzekeren van partner en/of kinderen.

Het is raadzaam om te controleren of je in bezit bent van een Aansprakelijkheid Verzekering voor Particulieren (AVP of WA). Neem hierover contact op met je ouders/verzorgers of het assurantiëkantoor van je ouders/verzorgers.

Het is mogelijk dat je voor je opkomstdatum benaderd wordt door verzekeringsmaatschappijen met een divers aanbod aan verzekeringen en/of

spaarverzekeringen\*. Geadviseerd wordt om eerst te overleggen met je ouders/verzorgers of een assurantiekantoor (van bv je ouders) en dan te beslissen.

*\*informeer ons over welke personen of maatschappijen je hebben benaderd.*

Kinderbijslag, studiefinanciering en sociale uitkering(en) dien je op te zeggen met ingang van de opkomstdatum. Overleg hierover met je ouders/verzorgers.

## **Hoofdstuk 2:**

Zoals je al hebt gelezen begint een loopbaan binnen de Koninklijke Marine met een Eerste Maritieme Militaire Vorming. Hieronder lees je de details over de eerste dag van deze opleiding, wat je vooral moet meenemen en enkele algemene zaken.

### *1. Eerste dag(en):*

Gelet op het resterende programma is het ten zeerste aan te raden dat je de eerste dag van opkomst reist met het openbaar vervoer. Je reist naar station Den Helder **ZUID**.

Je dient daar rond **0930** te zijn en je wordt opgevangen door het opleidingskader EMMV.

**Je dient je te melden op de maandag van opkomst, er is geen gelegenheid om de zondagavond voorafgaand door te brengen op de kazerne.**

Indien je op de dag van opkomst bent verhinderd, of je kan niet aanwezig zijn op het genoemde tijdstip dan neem je telefonisch contact op met de **Chef EMMV 06 53606985**.

### *2. huisvesting, voeding en vrije tijd:*

Alle leerlingen van de EMMV zijn tijdens de opleiding boordplaatser, zo worden binnen de Koninklijke Marine collegas genoemd die aan boord of op een kazerne slapen. Je zal een kamer op de kazerne delen met een aantal mede-leerlingen.

Tijdens de eerste twee weken mag je niet passagieren, dat betekent dat je het militaire terrein niet mag verlaten. Het eerste weekend blijf je dus ook op militair terrein.

Aan het eind van deze twee weken reis je vanuit een andere locatie in Nederland naar je huisadres (vandaar het reizen met openbaar vervoer).

In de eerste twee weken draag je voornamelijk een militair tenue, het is daarom NIET nodig veel burgerkleding mee te nemen.

Tijdens de EMMV betaal je voor je eten, we eten in een bedrijfsrestaurant. Bovenop je salaris ontvang je een vergoeding voor het eten. De kosten zijn ongeveer 10 euro per dag.

In het bedrijfsrestaurant kan je alleen afrekenen met een pinpas en bij voorkeur contactloos.

Tijdens de gehele EMMV is er **geen** mogelijkheid voor het opnemen van vrije dagen.

### *3. Mee te nemen artikelen:*

Alleen de heenreis en de laatste anderhalve dag draag je burgerkleding. Omdat je het eerste weekend op een kazerne verblijft is het aan te raden voldoende onderkleding, extra handdoeken, extra zwarte sokken en dergelijke mee te nemen.

Neem ook voldoende spullen mee voor je persoonlijke verzorging.

Indien het sporttenue dat je verstrekt hebt gekregen niet compleet is neem dan extra sportspullen mee, tenslotte zullen we in de eerste weken een sportproef en zwemproef afleggen.

Tijdens het dragen van een militair tenue behoort lang haar vastgebonden te worden met een donkerblauw of zwart elastiek.

Verder wordt je aanbevolen een paar badslippers mee te nemen.

Aan het einde van de eerste twee weken verblijf je op het vormingscentrum Beukbergen, daar zijn verschillende recreatie mogelijkheden.

Daar is geen mogelijkheid tot pinnen dus een beetje cash geld is daar benodigd.

#### 4. Documenten en gegevens:

Tijdens de opkomstdag dien je onderstaande documenten/gegevens te overleggen:

- Een geldig paspoort.
- Een bankpas van een betaalrekening op eigen naam.
- Saneringskaart tandheelkunde of uitdraai saneringsgegevens.
- Vaccinatiebewijs (als je die nog niet hebt opgestuurd).
- Eventueel medicatie gebruik
- Eventueel dyslexieverklaring

#### 5 Adres kazerne en telefoonnummers:

Tijdens de EMMV verblijf je op marinekazerne Erfprins, het adres van deze kazerne is:

Marine kazerne Erfprins,  
Schapendijkje 8  
1782 TG Den Helder

Je kan voor al je vragen bellen met de Chef EMMV op 06-53606985,  
of met de Hoofd EMMV op 06-51883996.

Geef deze nummers ook aan je ouders/verzorgers.

In de EMMV heb je een aantal momenten geen of heel weinig beschikking over je telefoon,  
ouders/verzorgers kunnen in dringende gevallen contact opnemen met de chef EMMV.

Tot slot,

Vanaf week 3 van je EMMV opleiding dien je op maandagochtend om uiterlijk 0700 op de  
kazerne te zijn. Als dit niet mogelijk is dan kan je op zondagavond tussen 2200 en 0045 op de  
kazerne arriveren.

Rest me te zeggen dat ik het bijzonder leuk vindt dat je bij de Koninklijke Marine komt werken  
en ik er naar uitzie om je welkom te heten op de opkomstmaandag.

Tot dan.

Met vriendelijk groet,



LTZ1 S.M. Volkers  
Hoofd Instroom Opleidingen